

فهرست فصول

۲۹	فصل اول: مدل های اختلال، عملکرد و ناتوانی.....
۳۵	فصل دوم: تعاریف و اصول بیومکانیکی عملکرد عضلانی.....
۵۱	فصل سوم: اهمیت ساختار عضلانی در عملکرد عضلات.....
۶۹	فصل چهارم: عملکرد عضلات براساس انواع فیبرهای عضلانی.....
۷۹	فصل پنجم: مکانیسم تولید نیرو در انواع انقباضات عضلانی.....
۸۹	فصل ششم: سیستم های تولید کننده انرژی در عملکردهای عضلانی.....
۱۰۱	فصل هفتم: علل اختلال در عملکرد عضلانی.....
۱۰۹	فصل هشتم: تعیین کننده های برنامه تمرینی قدرتی در اختلال عملکرد عضلانی.....
	فصل نهم: اصول تجویز و پیشرفت تمرینات درمانی در اختلال عملکرد عضلانی
۱۳۳	(تمرینات قدرتی).....
۱۵۷	فصل دهم: اختلالات موبیلیتی و دامنه حرکتی (تعاریف و علل).....
۱۶۹	فصل یازدهم: اصول ارزیابی در اختلالات موبیلیتی.....
۱۸۱	فصل دوازدهم: تمرینات دامنه حرکتی (حرکات پسیو).....
۱۹۹	فصل سیزدهم: حرکات اکتیو و رفلکسی.....
۲۱۹	فصل چهاردهم: اصول تمرینات کششی در اختلالات موبیلیتی.....
۲۳۳	فصل پانزدهم: انواع روش های کشش در اختلالات موبیلیتی.....
	فصل شانزدهم: اختلال ظرفیت هوازی یا استقامت (اصول تمرینات هوازی یا استقامت قلبی
۲۵۵	عروقی).....

۲۷۹	فصل هفدهم: اصول ارزیابی و درمان توان هوازی یا استقامت قلبی عروقی
۳۰۱	فصل هجدهم: اختلال تعادل (فیزیولوژی تعادل و علل اختلالات تعادلی)
۳۱۳	فصل نوزدهم: اصول ارزیابی و درمان اختلالات تعادلی
۳۳۷	فصل بیستم: تمرینات زنجیره باز و بسته
۳۴۹	فصل بیست و یکم: تمرینات پلايومتریک
۳۷۱	فصل بیست و دوم: اصول تمرین درمانی برای برگرداندن کنترل عصبی عضلانی (تمرینات حس عمقی)
۳۹۳	فصل بیست و سوم: اصول تمرینات PNF
۴۱۳	فصل بیست و چهارم: تکنیک‌های اختصاصی PNF
۴۲۷	فصل بیست و پنجم: اصول تمرینات با توپ درمان (توپ سوئیزی)
۴۴۵	فصل بیست و ششم: هیدروتراپی (تمرین درمانی در آب)
۴۷۳	فصل بیست و هفتم: وسایل کمکی راه رفتن